

- ४३.प्रथमोपचार पेटीतील पर्यटक साहित्याचा वापर कशासाठी व का करावा ते सांगतो.
- ४४.स्वतःला आवडणाऱ्या खेळाची नियमासाहित माहिती सांगतो.
- ४५.दिलेल्या सूचना ऐकतो व तशी कृती करतो.
- ४६.सुचविलेल्या व्यायाम प्रकारच्या क्रिया जलद व अचूक करून दाखवतो.
- ४७.सुचविलेले व्यायाम प्रकार करताना प्रत्येक कृती सफाई दारपणे व अचूक करतो.
- ४८.दिलेल्या व्यायाम प्रकार संदर्भाने स्वतःचा अनुभव सांगतो.
- ४९.दिलेल्या व्यायाम प्रकार संदर्भाने स्वतःचा अनुभव उदाहरणासह सांगतो.
- ५०.दिलेल्या खेळाच्या साहित्याचा योग्य व उत्कृष्ट वापर करतो.
- ५१.दिलेल्या खेळाच्या साहित्याची सुबक हाताळणी करून वापर करतो.
- ५२.स्वतः कृती / प्रात्यक्षिक करतो व अनुमान लिहितो.
- ५३.क्रीडागणात असलेला कचरा उचलून टाकतो.
- ५४.क्रीडागणात कचरा व घाण होऊ देत नाही.
- ५५.शिक्षकच्या अनुपस्थितीत गटाना मार्गदर्शन करून खेळ खेळून घेतो.
- ५६.शर्यतीमध्ये भाग घेतो व क्रमांक पटकावितो.
- ५७.शर्यतीमध्ये भाग घेतो व सुंदर प्रदर्शन करतो.
- ५८.कमी श्रमात जास्त यश मिळवतो.
- अडथळ्याच्या नोंदी-**
- १.व्यायामाचे महत्त्व लक्षात घेत नाही व करत नाही.
- २.खेळाच्या तासाला वर्गातच बसतो.
- ३.मैदानी खेळत सहभागी होतो.
- ४.इतर मुले खेळताना नुसतेच बघत राहतो.
- ५.खेळायला चल असे सांगितल्यावर आजारी आहे असे खोटे सांगतो.
- ६.आसने करावयाचा कंटाळा करतो.

- ७.वैयक्तिक खेळत कधीच सहभागी होत नाही.
- ८.खेळ खेळताना अप्रामाणिक राहून भांडण करतो.
- ९.खिलाडू वृत्तीने व प्रामाणिकपणे खेळत नाही.
- १०.क्रीडागनावर उगाचच कचरा करतो.
- ११.चांगल्या सवयींचे पालन करत नाही.
- १२.नखे व केस आकारण वाढवितो.
- १३.स्वच्छतेचे महत्त्व जाणत नाही.
- १४.वाईट सवयींच्या आहारी लवकर जातो.
- १५.वाईट सवय वाईट आहे असे सांगतो पण सोडत नाही.
- १६.फक्त आवडत्या खेळतच भाग घेतो इतर खेळात सहभाग सुधा घेत नाही.
- १७.वैयक्तिक शर्यतीत भाग घेत नाही.
- १८.सांघिक खेळात खोटेपणाने खेळतो.
- १९.खेळात सहकार्यवृत्ती व आपसी संबंध जपत नाही.
- २०.खेळांची नवे माहित नाहीत.
- २१.सुचविलेल्या व्यायाम प्रकार संदर्भाने माहिती चुकीची सांगतो.
२२. सुचविलेल्या व्यायाम प्रकार संदर्भाने माहिती सांगता येत नाही.
- २३.सुचविलेल्या आसन प्रकारचे अनुषंगाने विविध उपयोग सांगता येत नाही.
२४. सुचविलेल्या आसन प्रकारचे अनुषंगाने विविध उपयोग कसे होतात हे सांगता येत नाही.
- २५.खेळलेल्या खेळ संदर्भाने अनुभवच नाही असे म्हणतो.
२६. खेळलेल्या खेळ संदर्भाने अनुभव आहे पण सांगता येत नाही.
- २७.सुचविलेले व्यायाम प्रकार / आसनाचे वर्णन चुकीच्या पद्धतीने सांगतो.
२८. सुचविलेले व्यायाम प्रकार / आसनाचे वर्णन करता येत नाही.
- २९.व्यायाम प्रकार व आसनाच्या कृतीचा क्रम सांगताना मागे पुढे करतो.
- ३०.व्यायाम प्रकार व कृतीचा क्रम सांगता येत नाही.